

Individualni **razvoj**

Индивидуални развој

Svest, socijalna percepcija i socijalne veštine često su besprekorni, ali važan deo našeg života. Oni su odgovorni za ličnu i međuljudsku koheziju. To znači reći da su oni odgovorni za bolje razumevanje sopstva i onog drugog koji omogućava jasnije i sa većim uticajem komunikaciju o sopstvenim pozicijama.

Život i sukob
ЖИВОТ И СУКОБ

Do sukoba dolazi na intrapersonalnom, međuljudskom i međugrupnom nivou. Ljudi pokazuju različita ponašanja, od kojih se neka objašnjavaju individualnim ili grupnim karakteristikama, a druga situacijskim faktorima. Baš kao što individualno ponašanje može biti agresivno ili od pomoći, sukob može biti destruktivan ili konstruktivan dok su strane aktivne i pokušavaju da prevaziđu sukob.

Život i sukob pozivaju vas da naučite nešto više o intrapersonalnim i međuljudskim pojavama i istražite svoj odnos prema sebi i drugima kroz posebne vežbe. Da biste to uradili, biće vam potrebna kopija ovog PDF-a, papir, olovka i sat vremena za fokusiranje na ovaj materijal.

Intrapersonalni sukob podrazumeva kontradikciju između različitih predstavnika ili potreba iste osobe, dok međuljudski sukob podrazumeva kontradikciju između dvoje ili malog broja ljudi koji deluju u svoje ime. Učesnici u sukobu obdareni su određenim vrednostima, potrebama, i tako dalje i imaju posebne ciljeve koji se mogu preklapati ili biti u suprotnosti jedni s drugima i uticati na percepciju učesnika jedni o drugima.

Vi ste pristalica...

- ☐ Pridržavam se prosocijalne orijentacije i ponašam se prvo prosocijalno, ali u zavisnosti od partnera mogu početi da se ponašam sebično. Orijentisan sam ka partneru ili kompromisu, ali mogu postati i orijentisan ka sebi.
- ☐ Pridržavam se individualne orijentacije i isprva se ponašam sebično, ali u zavisnosti od partnera mogu se ponašati i prosocijalno. Orijentisan sam na sebe, ali mogu postati kompromisno orijentisan.
- ☐ Pridržavam se takmičarske orijentacije i sebičnog ponašanja. Orijentisan sam na sebe.

Uzmite neki aktivni sukob iz svog života, zapamtite neki sukob u kojem ste učestvovali u prošlosti ili odaberite sukob koji ste primetili negde drugde i imajte potrebne informacije za analizu. Ukratko opišite ovaj sukob:

Razmera sukoba: |----- 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 -----]

1 - Učesnici jednostavno vide kontradikcije tamo gde ih zaista nema. Situacija nije kontradiktorna.

2 - Protivrečnost je privremena, slučajna i nema dugoročan uticaj na vašu vezu.

3 - Postoji stvarna kontradikcija, ali učesnici to ne vide.

4 - Učesnici vide samo kontradikcije koje leže na površini, ali ne uzimaju u obzir dublje kontradikcije u vrednostima, stavovima ili potrebama.

5 - U središtu sukoba je neka vrsta stabilne, relativno stalne kontradikcije u procenama, potrebama, ciljevima ljudi.

Koje opšte veštine, koncepcije i veštine vezane za ponašanje u sukobu mogu doprineti rešavanju sukoba?

Koje promene u spoljnom okruženju interakcije mogu uticati na pozitivno rešavanje sukoba?

Da li bi postupci treće strane mogli pozitivno uticati na rešavanje spora?

Koja je svrha ovog sukoba?

- ☐ Učesnici u sukobu stoga žele da poboljšaju svoju sliku o sebi i deluju pokazujući šta je po njihovom mišljenju njihovo dostojanstvo. Ovo je sukob povezan sa konceptom o sebi.
- ☐ Konflikt ima za cilj uklanjanje drugih odnosa sa partnerom, poboljšanje odnosa ili njegovo uništavanje i oslobađanje od interakcije. Ovo je sukob u vezi.
- ☐ Ovaj sukob ima za cilj materijalnu nagradu ili promenu u postupcima protivnika. Ovo je instrumentalni sukob.

U kojoj meri su ciljevi kontradiktorni?

Šta je predmet sukoba?

- ☐ Postoji kontradikcija ocena i shvatanja.
- ☐ Ovo je sukob uloga
- ☐ Postoji kontradikcija potreba i interesa.

Treba li takvo postojanje, kakvo je prethodno iskustvo interakcije?

Radnje u sukobu mogu se opisati kao:

- ☐ Kompromis
- ☐ Saradnja
- ☐ Dominacija

Specifikovati: ☐ Upotreba sile ☐ Pretnje ☐ Ucena
☐ Veza sa autoritetom ☐ Ulagivanje ☐ Pokušaj izazivanja sažaljenja

- ☐ Potčinjenost
- ☐ Izbegavanje

Ljudi ulaze u društvene interakcije u kojima postoji razmena akcija između više ljudi. Postupci jedne osobe su i uzrok i posledica za druge. Ljudi obično ulaze u takmičarske i kooperativne interakcije.

Strane u sukobu:

- ☐ Obratite pažnju na međusobne sličnosti
- ☐ Imajte pozitivan stav jedni prema drugima
- ☐ Intenzivno razmenjujte informacije
- ☐ Koordinirajte napore za postizanje cilja

Strana A u sukobu deluje po ____ / 4 moguće tačke.

Strana B u sukobu deluje po ____ / 4 moguće tačke.

Što više poena svaka strana doprinese rešavanju sukoba, to bolje.

Koje socijalne norme govore o ovom sukobu?

- ☐ Konflikt je samoživ
- ☐ Konflikt je orijentisan ka partneru
- ☐ Konflikt je orijentisan na kompromis
- ☐ Ovo je konstruktivan sukob
- ☐ Ovo je destruktivan sukob

Koje rešenje bi moglo biti obostrano korisno?

Kakvi su vaši utisci i zapažanja nakon upoznavanja sa **Život i sukob** i nakon završetka vežbi?

Jeste li naučili nešto novo nakon upoznavanja sa **Život i sukob** i završetka vježbi?

Kreirano: 18-08-2021

Ažurirano: 17-08-2023

Datoteka će biti ažurirana kako bi obavestila o dodatnim srodnim materijalima koji su dostupni. Ti materijali će takođe postati dostupni direktno putem www.dariakotova360.net/ciljevi