

# Individualni **razvoj** Индивидуални развој

Свест, социјална перцепција и социјалне вештине често су беспрекорни, аливажан део нашег живота. Они су одговорни за личну и међуљудску кохезију. То значи рећи да су они одговорни за боље разумевање сопства и оног другог који омогућава јасније и са већим утицајем комуникацију о сопственим позицијама.

Живот и сукоб  
Život i sukob

До сукоба долази на интраперсоналном, међуљудском и међугрупном нивоу. Људи показују различита понашања, од којих се нека објашњавају индивидуалним или групним карактеристикама, а друга ситуацијским факторима. Баш као што индивидуално понашање може бити агресивно или од помоћи, сукоб може бити деструктиван или конструктиван док су стране активне и покушавају да превазиђу сукоб.

**Живот и сукоб** позивају вас да научите нешто више о интраперсоналним и међуљудским појавама и истражите свој однос према себи и другима кроз посебне вежбе. Да бисте то урадили, биће вам потребна копија овог PDF-а, папир, оловка и сат времена за фокусирање на овај материјал.

Интраперсонални сукоб подразумева контрадикцију између различитих представника или потреба исте особе, док међуљудски сукоб подразумева контрадикцију између двоје или малог броја људи који делују у своје име. Учесници у сукобу обдарени су одређеним вредностима, потребама, и тако даље и имају посебне циљеве који се могу преклапати или бити у супротности једни с другима и утицати на перцепцију учесника једни о другима.

Ви сте присталица...

- ☐ Придржавам се просоцијалне оријентације и понашам се прво просоцијално, али у зависности од партнера могу почети да се понашам себично. Оријентисан сам ка партнеру или компромису, али могу постати и оријентисан ка себи.
- ☐ Придржавам се индивидуалне оријентације и испрва се понашам себично, али у зависности од партнера могу се понашати и просоцијално. Оријентисан сам на себе, али могу постати компромисно оријентисан.
- ☐ Придржавам се такмичарске оријентације и себичног понашања. Оријентисан сам на себе.

Узмите неки активни сукоб из свог живота, запамтите неки сукоб у којем сте учествовали у прошлости или одаберите сукоб који сте приметили негде другде и имајте потребне информације за анализу. Укратко опишите овај сукоб:

---

---

---

---

---

---

---

---

Размера сукоба: |----- 1 ----- 2 ----- 3 ----- 4 ----- 5 -----]

1 - Учесници једноставно виде контрадикције тамо где их заиста нема. Ситуација није контрадикторна.

2 - Противречност је привремена, случајна и нема дугорочан утицај на вашу везу.

3 - Постоји стварна контрадикција, али учесници то не виде.

4 - Учесници виде само контрадикције које леже на површини, али не узимају у обзир дубље контрадикције у вредностима, ставовима или потребама.

5 - У средишту сукоба је нека врста стабилне, релативно сталне контрадикције у проценама, потребама, циљевима људи.

Које опште вештине, концепције и вештине везане за понашање у сукобу могу допринети решавању сукоба?

---

---

---

---

---

---

---

---

Које промене у спољном окружењу интеракције могу утицати на позитивно решавање сукоба?

---

---

---

---

---

---

---

---

Да ли би поступци треће стране могли позитивно утицати на решавање спора?

---

---

---

---

---

---

---

---

Која је сврха овог сукоба?

- ☐ Учесници у сукобу стога желе да побољшају своју слику о себи и делују показујући шта је по њиховом мишљењу њихово достојанство. Ово је сукоб повезан са концептом
- ☐ Конфликт има за циљ уклањање других односа са партнером, побољшање односа или његово уништавање и ослобађање од интеракције. Ово је сукоб у
- ☐ Овај сукоб има за циљ материјалну награду или промену у поступцима противника. Ово је инструментални сукоб.

У којој мери су циљеви контрадикторни?

---

---

---

---

---

Шта је предмет сукоба?

- ☐ Постоји контрадикција оцена и схватања.
- ☐ Ово је сукоб улога.
- ☐ Постоји контрадикција потреба и интереса.

Треба ли такво постојање, какво је претходно искуство интеракције?

---

---

---

---

---

Радње у сукобу могу се описати као:

- ☐ Компромис
- ☐ Сарадња
- ☐ Доминација

Спецификовати: ☐ Употреба силе ☐ Претње ☐ Уцена  
☐ Веза са ауторитетом ☐ Улагивање ☐ Покушај изазивања сажаљења

☐ Потчињеност

☐ Избегавање

Људи улазе у друштвене интеракције у којима постоји размена акција између више људи. Поступци једне особе су и узрок и последица за друге. Људи обично улазе у такмичарске и кооперативне интеракције.

Стране у сукобу:

- ☐ Обратите пажњу на међусобне сличности
- ☐ Имајте позитиван став једни према другима
- ☐ Интензивно размењујте информације
- ☐ Координирајте напоре за постизање циља

Страна А у сукобу делује по \_\_\_\_ / 4 могуће тачке.

Страна В у сукобу делује по \_\_\_\_ / 4 могуће тачке.

Што више поена свака страна допринесе решавању сукоба, то боље.

Које социјалне норме говоре о овом сукобу?

---

---

---

---

---

- ☐ Конфликт је саможив
- ☐ Конфликт је оријентисан ка партнеру
- ☐ Конфликт је оријентисан на компромис
- ☐ Ово је конструктиван сукоб
- ☐ Ово је деструктиван сукоб

Које решење би могло бити обострано корисно?

---

---

---

---

---

Какви су ваши утисци и запажања након упознавања са **Живот и сукоб** и након завршетка вежби?

---

---

---

---

Јесте ли научили нешто ново након упознавања са **Живот и сукоб** и завршетка вјежби?

---

---

---

---

---

Креирано: 18-08-2021

Ажурирано: 17-08-2023

Датотека ће бити ажурирана како би обавестила о додатним сродним материјалима који су доступни. Ти материјали ће такође постати доступни директно путем [www.dariakotova360.net/ciljevi](http://www.dariakotova360.net/ciljevi)