

# Individualni **razvoj**

## Индивидуални развој

Svest, socijalna percepcija i socijalne veštine često su besprekorni, ali važan deo našeg života. Oni su odgovorni za ličnu i međuljudsku koheziju. To znači reći da su oni odgovorni za bolje razumevanje sopstva i onog drugog koji omogućava jasnije i sa većim uticajem komunikaciju o sopstvenim pozicijama.

Moj koncept o sebi  
Мој концепт о себи

## Moj koncept o sebi

## Мoj концепт о себи

Percepcija osobe o sebi izgrađena je na crtama ličnosti, sposobnostima, motivima, vrednostima i stavovima i samoproceni prema kriterijumu negde na kontinuumu "dobro - loše". Stoga, osoba sebe doživljava sumiranjem pojmova kao što su samospoznaja i samopoštovanje. Ovaj zbir pojmova postao je poznat kao self-koncept.

**Moj koncept o sebi** nudi da naučim nešto više o ovom fenomenu i da istražim sopstveni zbir percepcije kroz posebne vežbe. Potrebna vam je kopija ovog PDF-a, papir, olovka i sat vremena da biste se usredsredili na ovaj materijal.

Odaberite agentske i komunalni osobine za koje mislite da bi vas najbolje opisale:

### Agentičko ja

- ☐ Aktivan / Aktivna
- ☐ Nezavisan / Nezavisna
- ☐ Autonoman / Autonomna
- ☐ Motivisan / Motivisana
- ☐ Uporan / Uporna
- ☐ Kompetentan / Kompetentna

### Komunalno ja

- ☐ Želim da pomognem
- ☐ Spreman za pomoć / Spreмна za pomoć
- ☐ Cenim poštenost / pravičnost / pravednost
- ☐ Cenim iskrenost
- ☐ Iskren / Iskrena

Ponudite svoju opciju: \_\_\_\_\_

Ponudite svoju opciju: \_\_\_\_\_

Pojedinci grupišu svoje osobine, dajući nekim značaj veći značaj, a drugima manji značaj. Ljudi imaju niz takvih osobina koje se pod različitim okolnostima dohvaćaju iz memorije. Svaka osoba ima nekoliko ovih navigacionih skupova osobina.

Razmislite koje su vam osobine važne.

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_

Koje osobine prepoznajete u sebi?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_  
4. \_\_\_\_\_ 5. \_\_\_\_\_

Naprotiv, koje osobine teško prepoznajete u sebi?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

I na kraju, koje osobine vam generalno nisu važne?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Koje osobine vam nisu važne, ali prepoznajete u sebi?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_

Osobine su same po sebi prilično neutralne i aktiviraju se u odnosu na percepciju od strane osobe. U ovom slučaju, percepcija osobe ne podrazumeva neku vrstu objektivne naučno utemeljene slike diktirane racionalne stvarnosti, već neku vrstu subjektivnog predstavljanja. Polazeći od toga, javlja se interes za ocenjivanje sebe prema kriterijumu odnekud na kontinuitetu "dobro - loše".

Kako generalno ocenjujete sebe?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Koje specifične oblasti (Na primer: sport, učenik škole, student koledža ili student univerziteta, kreativan / kreativna, profesionalac, izgradnja odnosa, izgled, porodica) procenjujete u svom životu?

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_ 3. \_\_\_\_\_ 4. \_\_\_\_\_  
5. \_\_\_\_\_ 6. \_\_\_\_\_ 7. \_\_\_\_\_ 8. \_\_\_\_\_

Kako sebe ocenjujete u odnosu na kolektiv u svom životu?

Na primer, vi ste aktivan / aktivna i kompetentan / kompetentna dobrovoljac u jednako aktivnom i kompetentnom kolektivu u organizaciji ili na događaju sa dobrom ili ne baš dobrom ocenom. Alternativno, možda mislite da u svoj život ulažete ništa manje aktivno od svog partnera ili drugih učesnika. Ili naprotiv, osećate da ulažete nejednako - manje ili više - od vašeg partnera ili drugih učesnika.

Ja u kolektivu 1: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ja u kolektivu 2: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ja u kolektivu 3: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kako merite svoje kvalitete?

- ☐ Sklon sam da se oslanjam na svoje osobine, vrednosti, emocionalna iskustva i lični rekordi.
- ☐ Sklon sam da se oslanjam na postignuća u različitim oblastima u obliku rezultata ispita, rangiranja i drugih spoljnih pokazatelja.

Na primer, ja sam... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Na primer, ja sam... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Na primer, ja sam... \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Kakvi su vaši utisci i zapažanja nakon upoznavanja sa **Moj koncept o sebi** i nakon završetka vežbi?

---

---

---

---

---

Koje radnje biste želeli da preduzmete nakon što pročitate **Moj koncept o sebi** i završite vežbe?

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

Kreirano: 18-08-2021

Ažurirano: 16-08-2023

Datoteka će biti ažurirana kako bi obavestila o dodatnim srodnim materijalima koji su dostupni. Ti materijali će takođe postati dostupni direktno putem [www.dariakotova360.net/ciljevi](http://www.dariakotova360.net/ciljevi)