

Individualni **razvoj** Индивидуални развој

Свест, социјална перцепција и социјалне вештине често су беспрекорни, аливажан део нашег живота. Они су одговорни за личну и међуљудску кохезију. То значи рећи да су они одговорни за боље разумевање сопства и оног другог који омогућава јасније и са већим утицајем комуникацију о сопственим позицијама.

Мој концепт о себи
Moј koncept o sebi

Мој концепт о себи

Мој концепт о себи

Перцепција особе о себи изграђена је на цртама личности, способностима, мотивима, вредностима и ставовима и самопроцени према критеријуму негде на континууму "добро - лоше". Стога, особа себе доживљава сумирањем појмова као што су самоспознаја и самопоштовање. Овај збир појмова постао је познат као селф-концепт.

Мој концепт о себе нуди да научим нешто више о овом феномену и да истражим сопствени збир перцепције кроз посебне вежбе. Потребна вам је копија овог PDF-а, папир, оловка и сат времена да бисте се усредсредили на овај материјал.

Одаберите агентске и комунални особине за које мислите да би вас најбоље описале:

Агентичко ја

- ☐ Активан / Активна
- ☐ Независан / Независна
- ☐ Аутономан / Аутономна
- ☐ Мотивисан / Мотивисана
- ☐ Упоран / Упорна
- ☐ Компетентан / Компетентна

Комунално ја

- ☐ Желим да помогнем
- ☐ Спреман за помоћ / Спремна за помоћ
- ☐ Ценим поштеност / правичност / праведност
- ☐ Ценим искреност
- ☐ Искрен / Искрена

Понудите своју опцију: _____

Понудите своју опцију: _____

Појединци групишу своје особине, дајући неким значај већи значај, а другима мањи значај. Људи имају низ таквих особина које се под различитим околностима дохватају из меморије. Свака особа има неколико ових навигационих скупова особина.

Размислите које су вам особине важне.

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____
5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____

Које особине препознајете у себи?

1. _____ 2. _____ 3. _____
4. _____ 5. _____

Напротив, које особине тешко препознајете у себи?

1. _____ 2. _____ 3. _____

И на крају, које особине вам генерално нису важне?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Које особине вам нису важне, али препознајете у себи?

1. _____ 2. _____ 3. _____

Особине су саме по себи прилично неутралне и активирају се у односу на перцепцију од стране особе. У овом случају, перцепција особе не подразумева неку врсту објективне научно утемељене слике диктиране рационалне стварности, већ неку врсту субјективног представљања. Полазећи од тога, јавља се интерес за оцењивање себе према критеријуму однекуд на континуитету "добро - лоше".

Како генерално оцењујете себе?

Које специфичне области (На пример: спорт, ученик школе, студент колеџа или студент универзитета, креативан / креативна, професионалац, изградња односа, изглед, породица) процењујете у свом животу?

1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____

Како себе оцењујете у односу на колектив у свом животу?

На пример, ви сте активан / активна и компетентан / компетентна добровољац у једнако активном и компетентном колективу у организацији или на догађају са добром или не баш добром оценом. Алтернативно, можда мислите да у свој живот улажете ништа мање активно од свог партнера или других учесника. Или напротив, осећате да улажете неједнако - мање или више - од вашег партнера или других учесника.

Ја у колективу 1: _____

Ја у колективу 2: _____

Ја у колективу 3: _____

Како мерите своје квалитете?

- ☐ Склон сам да се ослањам на своје особине, вредности, емоционална искуства и лични рекорди.
- ☐ Склон сам да се ослањам на постигнућа у различитим областима у облику резултата испита, рангирања и других спољних показатеља.

На пример, ја сам... _____

На пример, ја сам... _____

На пример, ја сам... _____

Какви су ваши утисци и запажања након упознавања са **Мој концепт о себи** и након завршетка вежби?

Које радње бисте желели да предумете након што прочитате **Мој концепт о себи** и завршите вежбе?

1. _____

2. _____

3. _____

Креирано: 12-08-2021

Ажурирано: 16-08-2023

Датотека ће бити ажурирана како би обавестила о додатним сродним материјалима који су доступни. Ти материјали ће такође постати доступни директно путем www.dariakotova360.net/ciljevi